

# Cẩm nang chữa nứt kẽ "cửa sau" sau sinh tác dụng tốt

Nứt kẽ hậu môn sau sinh liên tục là nỗi ám ảnh của những mẹ do những cơn đau nhói như dao cắt mỗi lúc đi cầu luôn mức độ ngứa ngáy rát, ướt át "cửa sau". Vì vậy, trị nứt kẽ hậu môn dưới thời gian sinh là câu hỏi được khá nhiều phụ nữ để tâm khi mắc phải tình trạng này. Sau đây là chia sẻ của những bác sĩ tại [Bác sĩ Tuấn](#) hậu môn – trực tràng về câu hỏi này, tất cả người hãy cùng theo dõi bài viết nhé.

## Vì sao sản phụ gặp phải nứt kẽ hậu môn sau sinh?

Nứt kẽ hậu môn là bệnh lý nhóm hậu môn trực tràng khá tập trung và gặp tại tất cả lứa độ tuổi, nhất là là người bệnh con gái mắc phải nứt kẽ "cửa sau" sau sinh. Do đó, đàn bà dưới sinh đưng nên xem nhẹ coi luôn bệnh, để có nguy cơ trị nứt kẽ hậu môn hiệu quả đàn bà cần nắm rõ tác nhân tại sao phần lớn những sản phụ đều bị nứt kẽ "cửa sau".

- Táo bón kéo dài trong thời điểm mang thai là nguyên nhân chính tạo ra mức độ nứt kẽ "cửa sau" dưới sinh.
- Đàn bà dưới sinh thường gặp phải chứng táo bón, do chế độ ăn uống, ăn áp dụng và biến đổi nội bài tiết tố bên trong gây nên. Mức độ táo bón khiến phân khô cứng và việc đi đại tiện gặp nhiều không dễ dàng, làm cho sản phụ buộc phải sử dụng lực mạnh để rặn và khi đi rửa ráy thường kéo dài. Vấn đề dùng lực để rặn tuân thủ nâng cao áp lực vùng bụng, trực tràng khiến cho hậu môn bắt buộc chịu sự co thắt đột ngột, dẫn tới mức độ nứt kẽ hậu môn, gây có máu khi đi cầu.
- Bởi sau khi sinh nở, sản phụ hay được ăn dùng tẩm bổ nhiều hoạt chất dinh dưỡng, ăn ít dưỡng chất xơ, thường xuyên ngồi lâu 1 chỗ, ít hoạt động là nguồn gốc gây nên tình trạng táo bón và biến chứng dẫn tới nứt kẽ hậu môn.
- "cửa sau" là vùng phỏ biến khá nhiều vi rút cần nếu không được rửa ráy sạch sẽ và đúng giải pháp sẽ dẫn đến viêm nhiễm khu vực da "cửa sau". Thời điểm da hậu môn bị viêm, khối apxe sau da hậu môn sẽ gặp phải vỡ ra hình thành vết nứt ở kẽ hậu môn.
- "cửa sau" bị nhiễm trùng cũng gây nên kích thích ham muốn, khiến cho cơ vòng "cửa sau" căng chầy quá mức, dẫn tới kẽ hậu môn mắc phải rách trở nên vết nứt.
- Bên cạnh ra, thời điểm có thai do nội tiết tố đổi thay, sang chấn trong liệu trình sinh nở cũng là căn nguyên sở hữu đến tình trạng nứt kẽ hậu môn cho sản phụ.

Nứt kẽ "cửa sau" là mức độ vùng da gần kề lỗ "cửa sau" bắt gặp các vết nứt đi kèm sự co thắt và gây ra ra máu mỗi lần đi đại tiện làm cho người có cảm thấy đau không dễ chịu đi kèm những biểu hiện như:

- Đại tiện ra máu cùng với đối với phân.
- Ngứa, đau đớn rất khó chịu quanh "cửa sau".
- Có thể bắt gặp vết rách trên đây da quanh hậu môn.
- Cạnh vết nứt hậu môn có mẩu da thừa
- Hậu môn bắt gặp vết nứt và mắc phải rỉ máu mỗi thời gian đi đi cầu
- Đau thời gian đại tiện: đau nhói như là vết cắt hay rách lúc phân đi qua "cửa sau", đau nóng rát và kéo dài nhiều lần ngày giờ tức thì cả khi không đi đi ngoài.

Nứt "cửa sau" dưới sinh cần được chữa trị nhanh và đúng cách để không nên gây nên ảnh hưởng đến tính mạng của sản phụ

## Sản phụ buộc phải làm theo sao thời điểm mắc phải nứt kẽ hậu môn dưới sinh?

Căn bệnh nứt kẽ hậu môn trường hợp không được nhận ra và thực hiện điều trị kịp thời có thể tạo nên nhiều lần phiền toái và gây nên khó chịu giúp những thai phụ trong tất cả sinh hoạt hay ngày và cả việc giúp đỡ tính mạng giúp con không to. Vì vậy, những mẹ khi bị triệu chứng của bệnh nứt kẽ hậu môn cần phải được thăm khám và trị càng kịp thời càng rẻ, hạn chế để căn bệnh biến chuyển gây nhiều gây ra trầm trọng thực hiện tác động tới sức khỏe của bản thân.

Bài viết liên quan: [mổ trĩ hết bao nhiêu tiền](#)

Hiện tại, có nhiều lần cách để trị nứt kẽ hậu môn như:

## Sản phụ chữa trị nứt kẽ "cửa sau" dưới sinh tại nhà dễ thực hiện, sử dụng các biện pháp an toàn bằng:

### Nha đam

Nha đam có tác dụng kháng viêm nhiễm, tuần thủ mát, suy nhược đau đớn và tuần thủ lành các thương tổn ngay lập tức. Vô cùng dễ thực hiện để có nguy cơ chữa bệnh nứt kẽ hậu môn với loại thảo dược tự nhiên để kiểm này.

Mỗi ngày, bệnh nhân chỉ cần phải làm theo từ 2-3 lần, tách lấy phần gel nha đam tươi sau đó xoa tới vùng hậu môn dưới khi từng rửa ráy sạch sẽ và thấm khô. Làm một cách luôn sẽ bắt gặp sự gia tăng đáng kể.

### Dầu dừa – dầu ô liu

Hai loại tinh dầu khi không này có công dụng thực hiện mềm da, suy yếu đau đớn và ngăn ngừa nhiễm trùng tác dụng tốt.

Người chỉ cần phải sử dụng dầu oliu, mật ong và sáp ong với số lượng với nhau đem trộn đều. Cho hỗn hợp này đến lò vi sóng hoặc đun sôi lên cho đến khi sáp ong thoát ra hoàn toàn và hòa quyện đến nhau. Đợi 1 thời gian cho nguội sau đó thoa hỗn hợp kháng sinh trị nứt kẽ hậu môn tự chế này tới khu vực da cần phải điều trị. Tuần thủ thường xuyên đều đặn để cho kết quả hiệu quả.

<https://ketoandichvu.com.vn/public/upload/files/news/cat-tri-het-bao-nhieu-tiens3.pdf>

Đối với dầu dừa: mỗi ngày, người bệnh bạn dùng dầu dừa nguyên chất thoa tới khu vực da bị nứt kẽ khoảng tầm 2-3 lần. Dưới một thời gian kiên trì dùng sẽ bắt gặp lợi ích tốt rõ rệt.

### Dầu mù sởi

Tinh dầu mù sởi có tác dụng suy giảm đau đớn, ngăn chặn viêm, tuần thủ liền sẹo,...được ứng dụng rộng rãi giúp các vết phỏng không nhiễm trùng bởi sự ăn da, nước sôi, phỏng do khí đốt, phỏng nắng. Đặc biệt dạng tinh dầu này đã từng được một vài khu vực y học cổ truyền sử dụng để điều trị nứt kẽ "cửa sau" giúp kết quả khả quan.

Để giúp vết nứt nhanh lành, bên cạnh đó phòng tránh được nguy cơ nhiễm trùng bệnh nhân được khuyến cáo nên xoa dầu mù viêm tới vết nứt 1-2 lần mỗi ngày dưới thời gian từng rửa ráy sạch sẽ và lau khô.

### **Giấm táo**

Táo bón gây nên nứt kẽ "cửa sau" và thực hiện lớn thêm mức độ bệnh. Do đó, trong đa phần các trường hợp, bác sĩ đều kiến nghị người nên giải quyết hiện tượng đại tiện khó, mà giấm táo cũng là 1 gợi ý để xử trí nhanh mức độ này.

Người giấm táo giàu pectin – kiểu chất xơ hòa tan hữu ích giúp bộ máy tiêu hóa hoạt động có lợi ích tốt và thúc bách cảm thấy muốn tiêu tháo.

Theo ấy, đối tượng chỉ cần thiết sử dụng 2 thìa giấm táo loại chưa lọc lên 1 cốc nước, thêm đến một chút mật ong nguyên dinh dưỡng lên khuấy đều và uống 2 lần mỗi ngày sẽ thấy tình trạng được gia tăng. Vết nứt hậu môn cũng mau chóng lành lại.

### **Sử dụng lá vông**

Rửa sạch 50g lá vông và ngâm với nước muối pha loãng từ 5 đến 7 phút, sau đó đem giã dập. Sau đó, dùng hỗn hợp đẩy đắp tới vết thương trong vòng 20- 30 phút, rồi vệ sinh lại hậu môn bằng nước nóng. Trường hợp làm liên tục mỗi ngày trong 3 tuần, vết nứt sẽ lành lại.

### **Rau mồng tơi**

Rửa sạch lá mồng tơi, đem giã nhuyễn, đổ thêm 4-5 thìa nước lọc sau đó trộn đều. Dưới khi vệ sinh sạch sẽ vùng hậu môn, người bệnh thoa hỗn hợp vừa rồi vào khu vực bệnh, để trong vòng 15-20 phút rồi rửa sạch. Người cần làm theo giải pháp này hằng ngày, liên tục trong 10-15 ngày sẽ thấy được lợi ích tốt của bài thuốc.

### **Hoa chuông**

Lá và gốc cây hoa chuông đều có đặc tính dinh dưỡng dược liệu, có công năng tái tạo mô da và thúc đẩy lớn mạnh tế bào nhanh. Vì thế, chúng cũng được ứng dụng để trị vết nứt hậu môn hiệu quả.

Biện pháp thực hiện: áp dụng 1 thìa hoa chuông hòa đến một cốc nước ấm sau đó dùng nắp đậy lại. Tầm khoảng 10-15 phút sau mở nắp, đợi nước nguội dùng nước để rửa khu vực hậu môn. Làm mỗi ngày 2-3 lần cho làm theo lành vết rách hậu môn, suy yếu đau đớn rất rất được.

Trên đây là một vài biện pháp chữa nứt kẽ "cửa sau" sau sinh tại nhà. Theo các bác sĩ "cửa sau" trực tràng thì vấn đề chữa trị nứt kẽ hậu môn ở nhà chỉ áp dụng được với các tình huống nhẹ. Còn các bệnh nhân đã mắc phải nứt kẽ hậu môn rất lớn thì vấn đề chữa trị tại nhà sẽ không đạt lợi ích tốt đó là nguyện vọng mà chỉ có thể giảm đau, tiêu viêm.

Cho nên, lúc có triệu chứng nứt kẽ hậu môn, đối tượng cần phải đến bệnh viện chuyên khoa tin cậy để kiểm tra và chữa trị kịp thời.

Theo: [nut ke hau mon](#)